

令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

第1部講師：河野恵美子先生/山本哲哉先生講義資料

横浜市立大学

令和6年2月16日(金) 15:15~16:56 対面開催

講師：河野恵美子先生 (大阪医科薬科大学一般・消化器外科)

前川宙貴先生 (天満法律事務所)

山本哲哉先生 (横浜市立大学医学部脳神経外科学主任教授)

5年生対象
89名参加

時間 (所要時間)	講義の展開	参照先
15:15~ (15分)	機器等の最終確認、講義概要説明、アンケート案内、資料確認等	
15:30~ (2分)	開催趣旨等について説明	
15:32~ (25分) 【説明(第1部)①】	講師 河野恵美子先生 (大阪医科薬科大学) 講義テーマ 「医師の働き方改革 ～よりよい医療を目指した未来志向の取り組み～」	P172~P187
15:57~ (35分) 【説明(第2部)】	講師 前川宙貴先生 (弁護士) 講義テーマ「労働法講義」	P245~P257
16:32~ (15分) 【説明(第1部)②】	講師 山本哲哉先生 (横浜市立大学) 講義テーマ 「横浜市立大学附属病院での医師の働き方改革について」	P188~P193
16:47~ (5分)	質疑応答	
16:52~ (2分)	講義全体の振り返り	
16:54~ (2分)	アンケート回答のお願い	

河野先生からワンポイントアドバイス



講義のポイントは、①医師の働き方改革の趣旨・目的、②多様な働き方が実現することによって、誰もがその能力を発揮して生き生きと働くことができる、という点を医学生に理解してもらうことです。その上で、実際に医師として活躍されてきた講師の様々な立場や経験を踏まえた「働き方」をご紹介しますと、講義内容がより身近なものと感じられ、理解を容易にするものと考えます。

令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

第1部講師：河野恵美子先生講義資料

医師の働き方改革

～よりよい医療を目指した未来志向の取り組み～



大阪医科薬科大学一般・消化器外科
河野 恵美子

◆河野恵美子プロフィール

略歴

2001年 宮崎大学医学部卒業
佐久総合病院研修医
2002年 高知市立市民病院外科
2004年 西神戸医療センター外科
2006年 同退職 その後約1年専業主婦
2007年 大阪厚生年金病院（現JCHO大阪病院）外科医長
2016年 高槻赤十字病院消化器外科
2019年 大阪医科大学一般・消化器外科

表彰

2020年 内閣府男女共同参画局「令和2年度女性のチャレンジ賞」

資格他

日本外科学会専門医・指導医、消化器がん治療認定医
Fellow of the American Collage of Surgeon(米国外科学会フェロー)
高度医療安全管理者、看護師資格
厚生労働省労働教育委員会委員
消化器外科女性医師の活躍を応援する会会長
日本内視鏡外科学会評議員、医工連携委員
日本臨床外科学会評議員、保険診療委員
日本消化器外科学会学術集会運営委員、近畿外科学会評議員

私の視点

看護師



外科医



母



研究・開発者
(外科医)



妻



がん家族



患者



令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

第1部講師：河野恵美子先生講義資料

なぜ働き方改革が必要なのか

医師の働き方改革のあゆみ

内閣府「働き方改革」

働き方改革は、一億総活躍社会実現に向けた最大のチャレンジ。正規・非正規の不合理な処遇の差、長時間労働の是正、単線型のキャリアパスといった問題を解決するために、働く人の視点に立って、労働制度の抜本改革を行い、企業文化や風土も含めて変えようとするもの

働き方改革関連法成立

長時間労働の是正
多様で柔軟な働き方の実現
多くの職種で残業の上限規制が導入
医師に関しては適用猶予5年

厚労省「医師の働き方改革の推進に関する検討会」が始まる

医師の働き方改革新制度



24時間365日患者に
尽くすのが外科医である



仕事も家庭も大事にしたい人は外科で働くのが難しい時代であった



私たち外科医は人間の生命に関わり、
外科医にしか治せない病気に全力で立
ち向かいます。
全ては患者さんの笑顔のために…

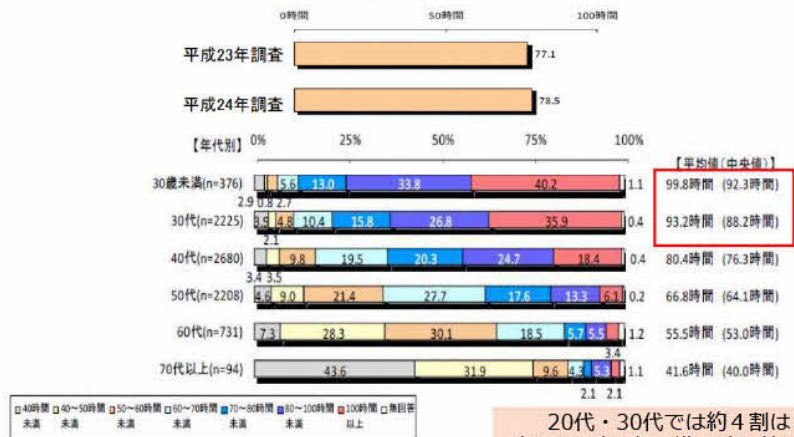
令和5年度講義実例4 (横浜市立大学)

第1部講師：河野恵美子先生講義資料

外科医の労働時間

一週間あたり平均労働時間—平成23年、平成24年

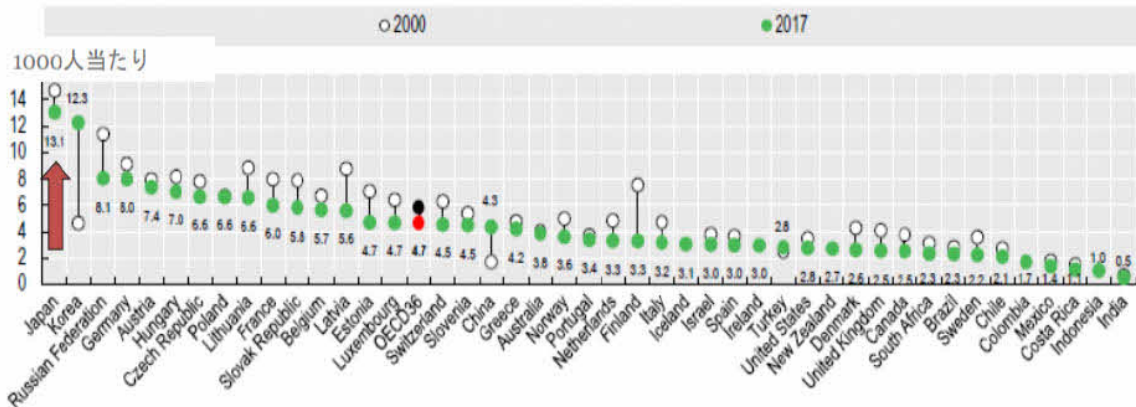
<平均>一週間あたりの労働時間数(兼業・当直を含む)



20代・30代では約4割は年3000時間超水準の時間外労働

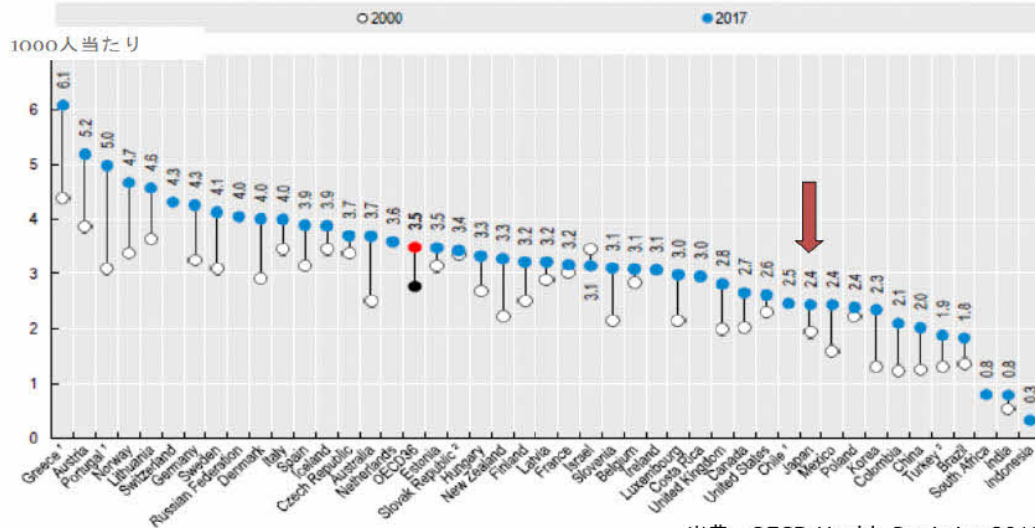
平成24年度日本外科学会会員の労働環境に関するアンケート調査

人口1000人当たりの病床数 (OECD加盟国)



出典 OECD Health Statistics 2019

人口1000人当たりの医師数（OECD加盟国）



出典 OECD Health Statistics 2019

スタンフォード大学移植外科部門における分業体制

	外科医	研修医/医師補助職
術前	術前サマリの確認 手術方針の決定	術前検査のオーダー 術前サマリの作成 手術説明、同意書作成・署名
術中	執刀 手術サマリ作成	執刀までの準備 第一助手・第二助手
術後	患者・家族への説明 報告の確認 回診 病状経過報告 退院サマリの確認	術後集中治療室管理 病棟での管理、オーダー 外科医以外への相談 カルテ記入 退院サマリの作成

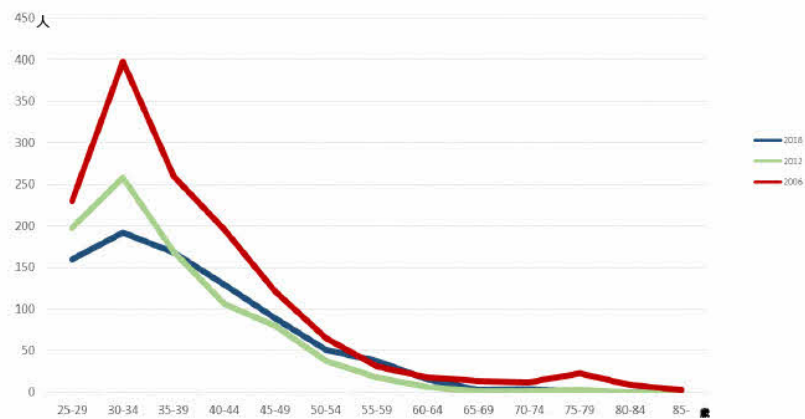


本田宏先生よりいただいたデータを一部改変

令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

第1部講師：河野恵美子先生講義資料

女性外科医の年齢別就業数



厚生労働省統計資料（医師・歯科医師・薬剤師調査 2004～2018年）より作成

1日のスケジュール (2009年・子供3歳)

起床
自宅で仕事
(手術予習など)

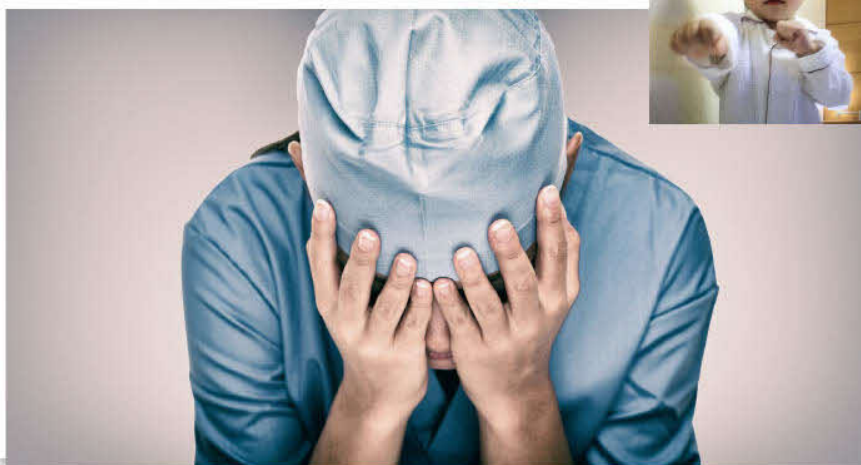
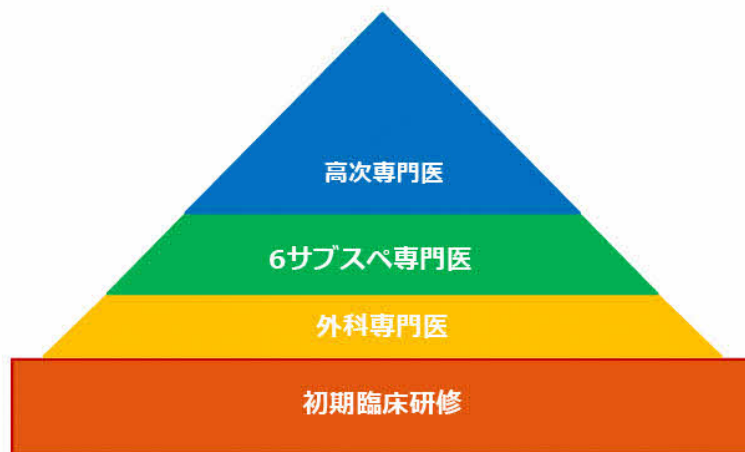
病院勤務
(病棟業務・外来業務
手術・術後管理など)

家事
(夕食・洗濯など)



執刀日の帰宅は22:00～0:00
土日・祝は午前は仕事

外科系専門医制度グランドデザイン



仕事も家庭も中途半端…

令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

第1部講師：河野恵美子先生講義資料



これからの人生、外科医してどう生きるか



研究

Surgical Experience Disparity Between Male and Female Surgeons in Japan

JAMA Surg IF 16.9

Emiko Kono, MD¹; Urara Isozumi, MS²; Sachiyu Nomura, MD, PhD³; Kae Okoshi, MD, PhD⁴; Hiroyuki Yamamoto, MD, MPH, PhD²; Hiroaki Miyata, PhD²; Itaru Yasufuku, MD⁵; Hiromichi Maeda, MD, PhD⁶; Junichi Sakamoto, MD, PhD⁷; Kazuhisa Uchiyama, MD, PhD¹; Yoshihiro Kakeji, MD, PhD⁸; Kazuhiro Yoshida, MD, PhD⁹; Yuko Kitagawa, MD, PhD⁹

Comparison of short term surgical outcomes of male and female gastrointestinal surgeons in Japan: retrospective cohort study

BMJ IF 93.3

BMJ 2022 ; 378 doi:<https://doi.org/10.1136/bmj-2022-070568> (Published 28 September 2022)

Cite this as: BMJ 2022;378:e070568

Kae Okoshi, deputy director, researcher^{1,2*}, Hideki Endo, researcher^{3*}, Sachiyu Nomura⁴, associate professor⁴, Emiko Kono, assistant professor⁵, Yusuke Fujita, clinical fellow², Itaru Yasufuku, assistant professor⁶, Koya Hida, senior lecturer², Hiroyuki Yamamoto, researcher³, Hiroaki Miyata, project professor³, Kazuhiro Yoshida, professor⁶, Yoshihiro Kakeji, chair⁷, Yuko Kitagawa, president⁸

第78回 日本消化器外科学会総会
78th GENERAL MEETING OF THE JAPANESE SOCIETY OF GASTROENTEROLOGICAL SURGERY

函館宣言

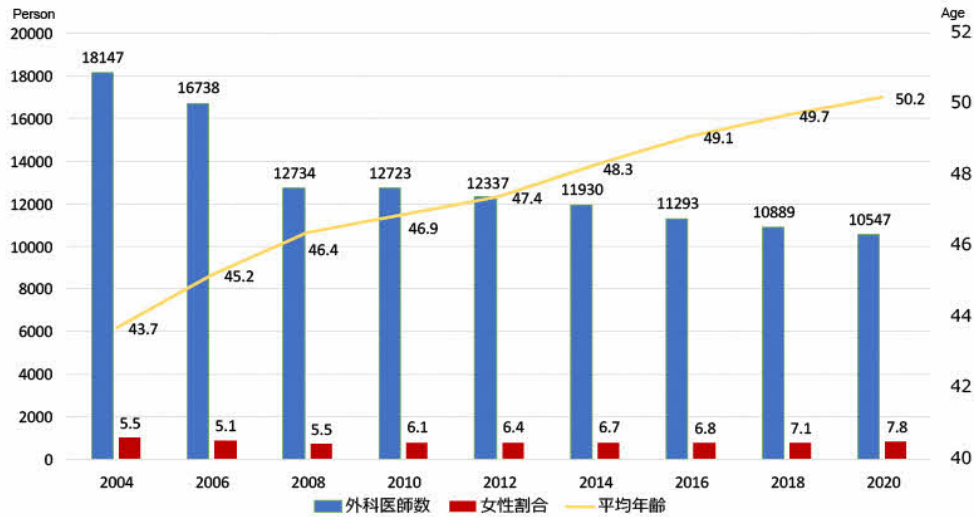
- 1) 消化器外科医としての男女の均等な活躍を支援します。
- 2) 男女の均等な活躍を達成するために、大規模データベースを用い、定期的に男女の消化器外科医の手術執刀数を検証します。
- 3) 2032年までに消化器外科中難度手術執刀数の男女差をなくし、引き続き高難度手術執刀においても機会均等をめざします。
- 4) 消化器外科における多様な視点が生み出す未来を信じ、真のダイバーシティの実現に向けて会員の意識変革に努めます。会員一人ひとりが、ライブイベントに合わせて希望するキャリアを達成できるよう支援します。

2023年7月14日
一般社団法人日本消化器外科学会

令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

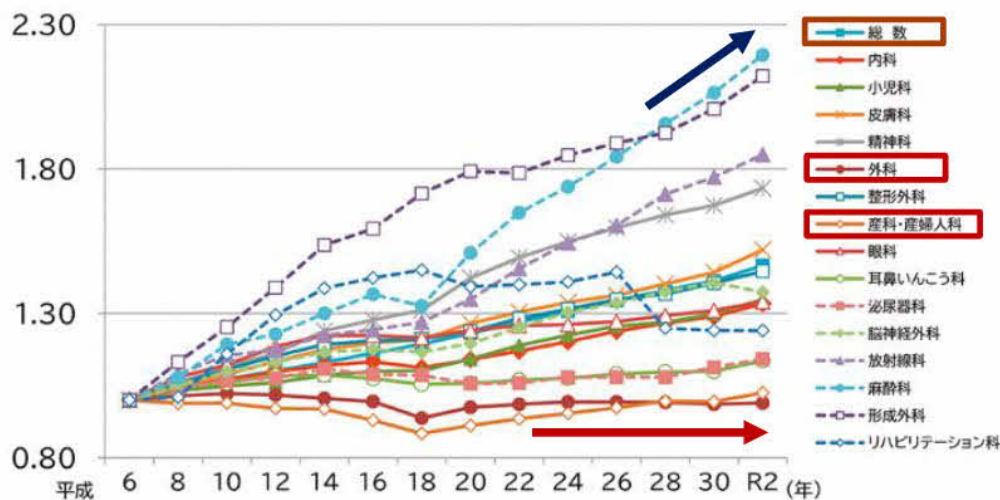
第1部講師：河野恵美子先生講義資料

病院に従事する外科医師数・女性割合および平均年齢



厚生労働省統計資料 (医師・歯科医師・薬剤師調査 2004~2020年) より作成

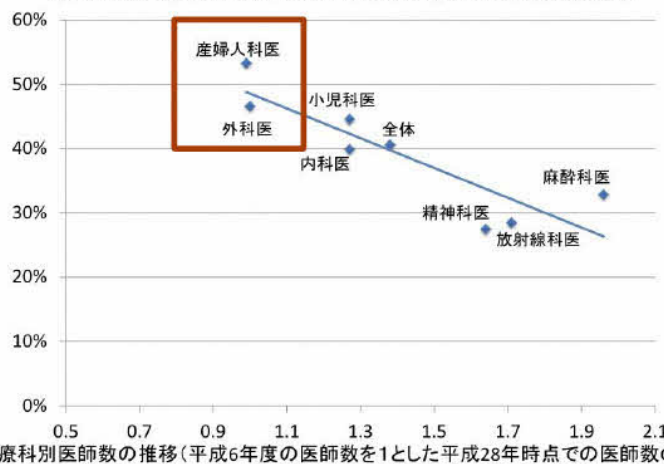
診療科別医師の推移 (1994年を1.0とした場合)



厚生労働省統計資料 (医師・歯科医師・薬剤師調査)

勤務時間と診療科偏在の関係性

過当たり勤務時間60時間以上の病院常勤医師の診療科別割合



※ 「過当たり勤務時間60時間以上の病院常勤医師の診療科別割合」は、「医師の勤務実態及び働き方の意向等に関する調査」を基に（平成28年度厚生労働科学研究費助成事業「医師の勤務実態及び働き方の意向等に関する調査研究」）
 ※ 診療科別医師数の推移は「平成28年医師・歯科医師・薬剤師調査」の結果を基に算出（同調査より算出）
 厚生労働省統計資料（医師・歯科医師・薬剤師調査）



30歳未満の会員は2割が女性

男女共同参画委員会
 U40委員会
 ワーク・イン・ライフ委員会

令和5年度講義実例4 (横浜市立大学)

第1部講師：河野恵美子先生講義資料

10. 男性外科医のワークライフバランスを考える

趣旨

従来、日本では「男は仕事、女は家庭」という固定的性別役割分担意識が根深く、女性の社会進出を阻み、男性の生き方を画一的なものにしてきた。しかし近年、共働き世帯が増え、仕事も家事育児もどちらも充実させたいと希望する男性が増加している。さらに、一億総活躍社会実現に向けて国主導で環境整備が進んでおり、働き方改革関連法や男性の育児休業の取得を促進するための制度「産後パパ育休（出生時育児休業）」が創設されている。外科においても例外ではなく、2024年施行される医師の働き方改革に向けて意識改革が必要である。本セッションでは、男性外科医のワークライフバランスの方策について、男女の立場から討論していただきたい。

11. 魅力的な外科であるために必要な施策を考える

趣旨

魅力的な外科不足を打開するために各学会は様々な取り組みを行ってきた。しかし、改善に至らず、2022年4月に日本外科学会は「外科医希望者の呼び込みについての再考」を発表した。今後、医学生・研修医に魅力的な外科であるために、何が必要であろうか。本セッションでは、働き方改革、男女共同参画、ダイバーシティ&インクルージョン、医学教育などの様々な観点から、これからの外科に必要な施策を論じていただきたい。特に若手外科医のアイデアに期待する。

12. 女性外科医の働き方改革における課題解決に向けて

趣旨

欧米では労働環境を整えることで女性外科医が増加し、様々な分野で重要な役割を果たしている国も少なくない。女性医師数は全体として増加傾向が続き、昨年の調査では22.8%となっている。しかしながら診療科の偏在は顕著で、外科医増増にとどまる。働き方改革を契機として増加し、活躍できる環境を整備するために必要な方策を議論していただきたい。

第85回日本臨床外科学会総会

過労死について

過労死（定義）

- 業務における過重な負荷による脳血管疾患・心臓疾患を原因とする死亡
- 業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡
- 死亡には至らないが、これらの脳血管疾患・心臓疾患、精神障害

過労死等防止対策推進法第2条

Dr.Takashima

今日たたみかけるような
救急ラッシュ
帰られへん

この状態で当直行くのわ
しくらい わしの方が救
急車呼びたい

せなあかんことおおすぎ
てしにそう ざつようばかり

働きたけない精神状況や
のにそうならざるをえな
い
休めんねんやったら休む

楽しいことがひとつもない
しんどい、誰も助けてくれない



ご家族より提供

令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

第1部講師：河野恵美子先生講義資料



お母さん、お姉さんへ

本当に感謝しています。少し遅いけれど
悪いのは全て僕です。誰にもありません。
最後に、お母さんが来てお父さんが電話を
くれたこと嬉しかったです。手紙も作りました。
お母さんに書いてお渡ししたいです。書いて
誰にも見ないです。二人分です。
お母さん、お姉さん、二人分の手紙も書いておきます。

物に書いてお渡しします。

最後に、全ては僕に不当に感謝しています。
お母さん、お姉さん、二人分の手紙も書いておきます。

お母さん、お姉さん、二人分の手紙も書いておきます。

本当に本当に本当に感謝しています。

お母さん、お姉さん、二人分の手紙も書いておきます。

お母さん、お姉さん、二人分の手紙も書いておきます。

お母さん、お姉さんへ

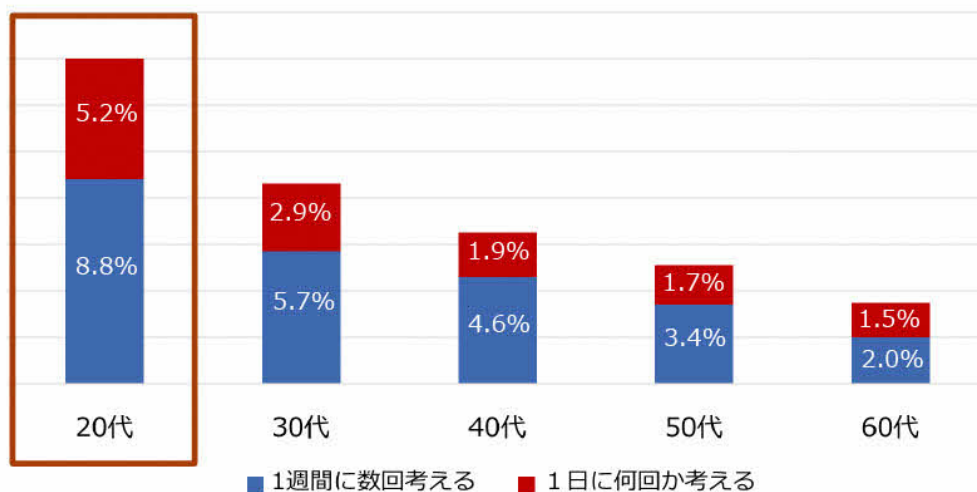
優しく真実を伝えておかげで生きています。
少し無理も強めに限界がなかったです。
何も無駄なことはないようにお祈りしています。
ご迷惑をおかけしてすみません。

お母さん、お姉さんへ

最後まで本当にありがとうございました。
お母さん、お姉さん、二人分の手紙も書いておきます。
お母さん、お姉さん、二人分の手紙も書いておきます。
本当に本当に本当に感謝しています。
お母さん、お姉さん、二人分の手紙も書いておきます。

ご家族より提供

世代別の死や自殺について考えること (N = 7558)



勤務医労働実態調査2022

患者さん・医療者そして関わる全ての方の笑顔のために…
～よりよい医療を目指した未来志向の取り組み～



なぜいま働き方改革なのか

令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

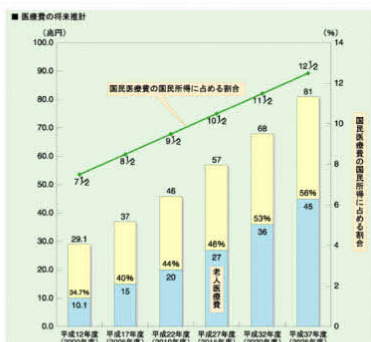
第1部講師：山本哲哉先生講義資料



横浜市立大学附属病院での 医師働き方改革

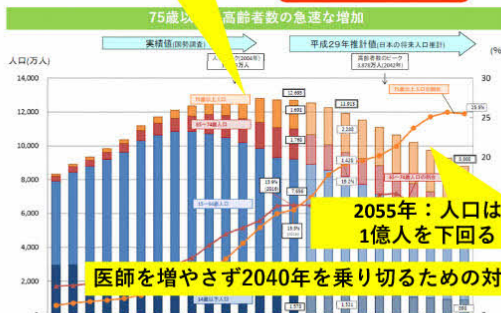
横浜市立大学医学部脳神経外科
附属病院副院長 (働き方改革担当)
山本哲哉

医師働き方改革 医療・介護費用増加につづく総人口の減少



2004年：人口のピーク
“成長社会の終焉”

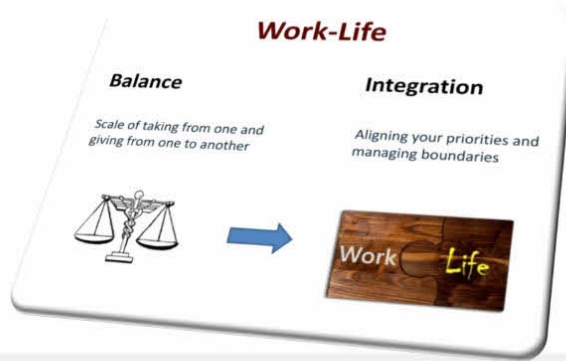
2040年
医療政策ターゲット



医療制度改革の課題と視点 厚生労働省 高齢者医療制度等改革推進本部事務局
<https://www.mhlw.go.jp/houdou/0103/h0306-1/h0306-1.html>

医師働き方改革

ネガティブな印象ばかりを鵜呑みにすると・・・医学の道に進んだ人だけに与えられた特別なチャンスを失う



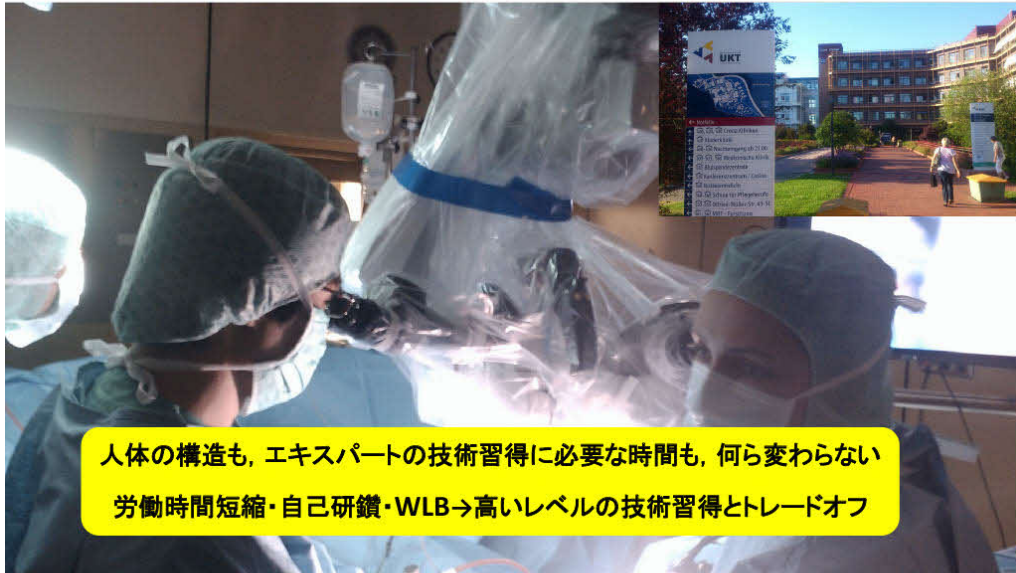
初めてのドイツ生活 ～～子連れでプチお引越し～～


<http://firstrip.seesaa.net/>

留学は医師としての自分にとって また家族ひとりひとりにとって他に代えがたい経験

令和5年度 講義実例 4 (横浜市立大学)

第1部講師：山本哲哉先生講義資料





■「医師の働き方改革」のスケジュール■

2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年 4月
「計画」策定に向けての実態把握や課題解決	「医師労働時間短縮計画」策定	評価受審等	B・C水準医療機関の指定が完了予定	

計画策定に向けた現状把握、分析、課題解決への取組

【医師の勤務状況の調査とガイドライン策定】

- 各部署主任教授へのヒアリング等「1」%
- 厚労省調査票に準じた勤務実態調査等「2」%
- 当直中の業務状況調査等「3」%、EP、ぶろー日直許可申請等「4」%、B%
- 医師の研鑽に関する取扱いガイドライン策定等「5」%

【医師の勤務時間の客観的把握】

- タイムカードによる出勤登録システム（P・1）/労働時間に対する意識付けの意味合い大
- 勤怠登録システム012222の導入等「1」%

【地域との連携】

- 医師派遣調査毎年進行%
- 保健会病院長会議での説明と宿日直許可申請の案内等「1」%、B%

【タスクシェア・シフト】

- 働き方改革プロジェクト、手術室運用効率化プロジェクト等「1」%、B%
- 医療従事者負担軽減委員会等「1」%、働き方改革WG等「1」%、B%

全体の労働時間分布

N=414

2022年10月25日

新たな時間外労働規制の適用

6

看護師 タスクシェア・タスクシフトの実例

1. 血管確保・決められた薬剤の静脈注射，多職種との教育支援
2. 遠隔ICUでの記録・入力支援
3. 診療内容説明補助
4. 特定行為研修終了看護師の育成と配置
5. ナッジをつかった勤務帯の明示
6. 看護補助者の配置

医療職者の活躍

事務担当 タスクシェア・タスクシフトの実例

1. 術前検査説明
2. 予診および予診代行入力
3. 外科系データベース入力支援
4. 麻酔科術後訪問記録代行入力支援
5. 検査代行入力，クリニカルパス適応支援
6. 個人調査票・保険会社関係書類等代行入力支援
7. PFMと外来患者適正化（かかりつけ医案内・逆紹介支援等）

医療職者の活躍

令和5年度講義実例4 (横浜市立大学)

第1部講師：山本哲哉先生講義資料

その他 タスクシェア・タスクシフトの実例

1. 薬物血中濃度測定 採血オーダー入力支援 (薬剤部)
2. 一部薬剤の投与量変更支援 (レジメン扱い抗がん剤等) (薬剤部)
3. 院外処方箋疑義紹介簡素化プロトコールとオーダー支援 (薬剤部)
4. 入院時持参薬面談, 指示入力支援 (薬剤部)
5. 透析時の穿刺・止血 (臨床工学担当)
6. 手術室エックス線装置の管理 (臨床工学担当)

医師働き方改革

勤怠管理システム ビーコンをつかった Dr.JOY

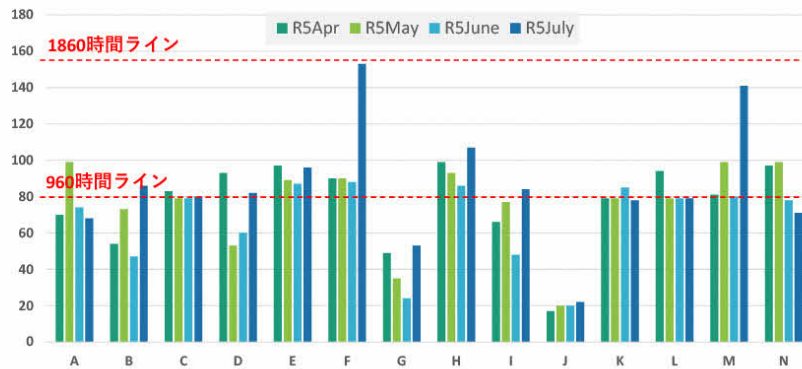


Dr. JOYホームページより転載 <https://www.drjoy.jp/>

医師働き方改革

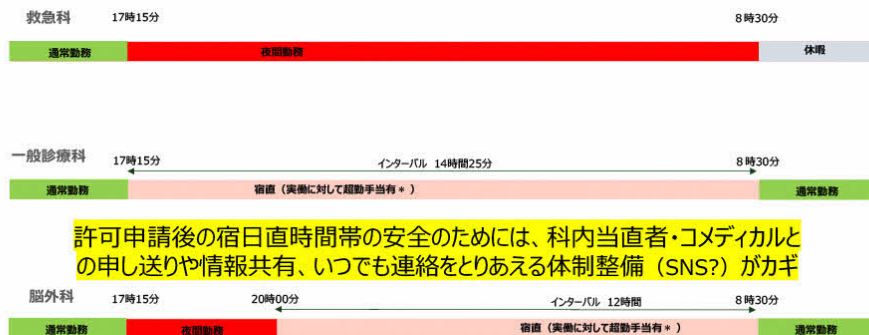
外勤を含む超過勤務時間

勤怠管理システム試験導入後、超過時間は微増



医師働き方改革

科別の附属病院内の宿日直許可申請の例



許可申請後の宿日直時間帯の安全のためには、科内当直者・コメディカルとの申し送りや情報共有、いつでも連絡をとりあえる体制整備 (SNS?) がカギ

* おおよその目安として、当直時間の10-15%を上限

医師働き方改革

12